



MENIUL ZILEI data de: 17.11.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Comun-ceai,paine,unt,gem,salam,topita ,cascaval,ou		300/60/ 147.5/1	710.6		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem, cremwusti,cas,cascaval,ou		300/60/ 180/1b	856.2		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc -parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la greque/paine	pipote,ceapa,telina,ardei, morcov, cartofi, f	300/100	426.57 /278		gluten,telina,ou,
2. Ghiveci de legume cu pipote	pipote, cartofi, ceapa, ardei, morcov, dovlecei, varza, fasole v, rosii, ulei	350	799.22		
3. Rulada de biscuiti	biscuiti, gem, rahat, lapte, grasime, zahar	100	296		gluten, der lapte

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine	ceapa, telina, ardei, albitura, dovlecei, fasole v, rosii, ulei	300/100	176.3 /278		gluten, ou, telina
2. Tocanita de cartofi cu pui	pui, ceapa, cartofi, rosii, ardei, ulei	350	629.2		
3. Mere MANDARINE		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu orez/paine	albitura, telina, morcov, ardei, orez, ulei	300/100	195/278		gluten, telina,
2. Pui cu legume sote	c. pui, cartofi, morcov, grasime	120/300	454.8		
3. Rulada de biscuiti	biscuiti, gem, rahat, lapte, grasime, zahar	100	296		gluten, der lapte

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la greque/paine	pipote, ceapa, telina, morcov, albitura, cartofi, fasole v, dovlecei, orez, ou, smantana	300/100	426.57/278		gluten, telina, ou,
2. Ghiveci de legume cu pipote	pipote, ceapa, telina,	350	799.22		
3. Rulada de biscuiti	biscuiti, gem, rahat, lapte, grasime, zahar	100	296		gluten, der lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	paste, branza, ou, lapte, grasime	250	462.26		gluten, ou, der lapte
2. Compot+biscuiti	fructe, zahar, apa/biscuiti	200/50	180.5/186		gluten

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza	paste, branza, ou, lapte, grasime	250	462.26		gluten, ou, der lapte
2 Mancare de fasole verde/paine	ceapa, fasole v, rosii, ulei		235.1 /111.2		gluten

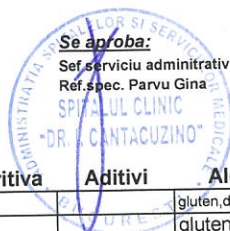
SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza	paste, branza, ou, lapte, grasime	250	462.26		gluten, ou, der lapte
2 Compot+biscuiti	fructe, zahar, apa/biscuiti	200/50	180.5/186		gluten

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	paste, branza, ou	250	462.26		gluten, ou, der lapte
2. Compot+biscuiti	fructe, zahar, apa/biscuiti	200/50	180.5/186		gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelț, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Seminte de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743



MENIUL ZILEI data de: 18.11.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Comun-ceai,paine,unt,gem,sunca,telemea,pate,ou		300/60/ 180/1	598.1		gluten,der lapte,ou
2. Regim-ceai,paine,unt,gem, parizer,cas,br.vaci,ou		300/60/ 180/1b	690.4		gluten,der lapte,ou
3. Diab+onc - cremwusti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame -Chefir		330	191.4		der lapte
2. Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2. Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine	ceapa,telina,ardei	300/100	366.47 /278		gluten,telina,ou,
2. Ostropel de pui cu piure cartofi	c.pui,rosii,carotofi,lapt e,grasime,uilei	350	580.5		der.lapte
3. Corn		100	347		gluten,der lapte

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de spanac cu ou/paine	ceapa,ardei,telina,albitura,spanac,rosii,ou,u,uilei	300/100	176.3 /278		gluten,ou,telina
2. Friptura cu pilaf	pui,orez,ceapa,ardei,rosii,uilei	350	468.8		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu fulgi ou/ paine	albitura,telina,morcov,ardei,ou,uilei	300/100	195 /278		gluten,telina,
2. Friptura cu pilaf	pui,orez,ceapa,ardei,rosii,uilei	350	468.8		
3. Mere coapte		1b	74		gluten,der.lapte

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine	e,ceapa,telina,morcov,albitura,carotofi,fasole v,dovlecei,ou,rosii,uilei	300/100	366.47 /278		gluten,telina,ou,
2. Ostropel de pui cu piure cartofi	c.pui,rosii,carotofi,lapt	350	580.5		der.lapte
3. Corn		100	347		gluten,der lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+mamaliga cu branza si smantana	carnati,malai,branza,smantana,uilei	80/320	206.4/454.9		der lapte
2. Orez cu lapte	orez,lapte,zahar	200	304.6		der.lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Pui+soufle de gris cu branza si smantana	pui,gris,lapte,branza,ou,grasime,smantana	120/250	190.8/684.79		gluten,ou,der lapt
2. Omleta/paine	ou,lapte,uilei	100/40	185.9 /111.2		gluten,ou,der.lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Pui+soufle de gris cu branza si smantana	pui,gris,lapte,branza,ou,grasime,smantana	120/250	190.8/684.79		gluten,ou,der lapte
2. Omleta/paine	ou,lapte,uilei	100/40	185.9 /111.2		gluten,ou,der.lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Pui+mamaliga cu branza si smantana	pui,malai,branza	120/320	180.8/454.9		der lapte
2. Orez cu lapte	orez,lapte,zahar	200	304.6		der.lapte

Alocatie pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

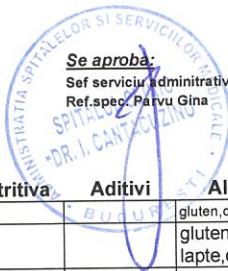
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
Si Dietetica
cod: 306966



MENIUL ZILEI data de: 19.11.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Comun-ceai,paine,unt,gem,muschi,cremw,telemea,ou		300/60/180/1	643.1		gluten,der lapte,ou
2. Regim-ceai,paine,unt,gem,cremwursti,cas,cascaval,ou		300/60/180/1	831.1		gluten,der lapte,ou
3. Diab+onc-Parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2. Onc-mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2. Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba purcel/paine	c.porc,ceapa,telina,a	300/100	448.97/278		gluten,telina,ou,
2. Chiftele sos+pilaf	c.porc,ceapa,ou,rosii,bulion,ulei,orez,mor covi,ardei,verdeata	350	1066.95		ou
3. Biscuiti		57	249.6		gluten,der lapte

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba legume cu pipote/paine	ceapa,ardei,telina,alb itura,pipote,bulion,rosii,ou,ulei,verdeata	300/100	270.3/278		gluten,ou,telina
2. Friptura+spaghete sos	carne pui,spaghete,ceapa,rosii,bulion,ulei,ciuper ci,cascaval	350	636.7		gluten
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa pui cu fidea/paine	albitura,telina,morco v,ardei,pui,fidea,ulei, verdeata	300/100	324.8/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+spaghete sos	carne pui,spaghete,ceapa,rosii,bulion,ulei,ciuper ci,cascaval	350	636.7		gluten
3. Mere coapte		1b	74		gluten,der lapte

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba purcel/paine	e,ceapa,telina,m orcov,albitura,car tofi,fasole v,dovlecei,ou,rosii,ulei,bulion,c.porc,verdeata	300/100	448.97/278		gluten,telina,ou,
2. Chiftele sos+pilaf	bulion,ulei,orez,mor	350	1066.95		ou
3. Biscuiti		57	249.6		gluten,der lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+piure cartofi	carnati,ulei,car tofi,lapte,grasime	80/250	206.4/389.7		der lapte
2. Blat tort cu fructe	faina,ou,zahar,ulei,fr ucte	100	274.8		gluten,ou

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficai pui+piure cartofi	ficai pui,ulei,car tofi,lapte,grasime	100/250	200.4/389.7		der lapte
2. Branza Fagaras		180	225		der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficai pui+piure cartofi	ficai pui,ulei,car tofi,lapte,grasime	100/250	200.4/389.7		der lapte
2. Blat tort cu fructe	faina,ou,zahar,ulei,fr ucte	100	274.8		gluten,ou

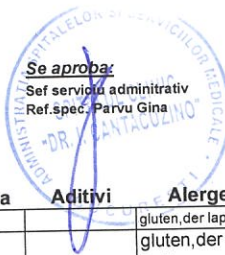
SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficai pui+piure cartofi	pui,ulei,car tofi,lapte,grasime	100/250	200.4/389.7		der lapte
2. Blat tort cu fructe	ucte	100	274.8		gluten,ou

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
Și Dietetică
cod: 306906



MENIUL ZILEI data de: 20.11.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Comun-ceai,paine,unt,gem,salam,cascaval,pate,ou		300/60/180/1	765.5		gluten,der lapte,ou
2. Regim-ceai,paine,unt,gem,parizer,sunca,Fagaras,ou		300/60/310/1	794		gluten,der lapte,ou
3. Diab+onc-Cremwursti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame-laurt		200	108		der lapte
2. Onc-mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2. Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa rosii cu galusti/paine	ceapa,morcovi,albura,ardei,castrici,gris,ou	300/100	373.7/278		gluten,telina,ou,
2. Peste cuptor+legume sote	peste macrou,ulei,lamaie,c artofi,morcovi,grasime,verdeata	350	536		peste
3. Banane		1b	73		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba cu pui/paine	ceapa,ardei,telina,alb itura,carne pui,bulion,rosii,ou,ule i,verdeata	300/100	295.4/278		gluten,ou,telina
2. Peste cuptor+pilaf	peste macrou,ulei,orez,ceapa,morcovi,ardei,verdeata	350	506		peste
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu galusti/paine	albura,telina,morcovi,ardei,ou,gris,ulei,verdeata	300/100	233.2/278		gluten,telina,ou
2. Peste cuptor+pilaf	peste macrou,ulei,lamaie,orez,ceapa,morcovi,ardei,verdeata	350	506		peste
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa rosii cu galusti/paine	ceapa,morcovi,albura,ardei,castrici,gris,ou,rosii,b ulion,ulei,verdeata	300/100	373.7/278		gluten,telina,ou,
2. Peste cuptor+legume sote	peste macrou,ulei,lamaie,c	350	536		peste
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+rizotto branza	carne pui,orez,ceapa,morcovi,ardei,ou lei,branzeturi,ou	120/250	190.8/548.46		der lapte,ou
2. Iaurt		200	108		der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+mamaliga branza+smantana	c.pui,malai,ulei,branza vaci,smantana	120/320	190.8/454.9		der lapte
2. Omleta/paine	ou,lapte,ulei	100/40	185.9/111.2		ou,gluten,lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+soufle dovlecei branza+smantana	c.pui,dovlecei,branza,ou,lapte,gris,grasime,smantana	120/250	190.8/661.27		ou,gluten,lapte
2. Omleta/paine	ou,lapte,ulei	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+rizotto branza	pui,orez,ceapa	120/250	190.8/548.46		der lapte,ou
2. Iaurt		200	108		der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

Incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
cod: 306966



MENIUL ZILEI data de: 21.11.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Comun-ceai, paine, unt, gem, muschi, cremw, telemea, ou		300/60/180/1	653.2		gluten, der lapte, ou
2. Regim-ceai, paine, unt, gem, cremwursti, cas, cascaval, ou		300/60/180/1	832.2		gluten, der lapte, ou
3. Diab+onc-Parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2. Onc-mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2. Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba legume cu pipote/paine	ceapa, albitura, morcov, ardei, dovlecei, fasole	300/100	270.3/278		gluten, telina, ou,
2. Ciulama pui+mamaliga	carne pui, faina, ceapa, albitura, morcov, ulei, ciuperc, smantana, verdeata, malai	350/150	878.35		gluten, der lapte
3. Banane		1b	73		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba ardei si rosii/paine	ceapa, ardei, telina, albitura, bulion, rosii, ou, ulei, verdeata	300/100	140.4/278		gluten, ou, telina
2. Tocanita pui+mamaliga	C pui, ceapa, rosii, bulion, ardei, ciuperc, ulei, malai	350/150	931.17		
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa pui cu orez/paine	albitura, telina, morcov, ardei, carne pui, orez, ulei, verdeata	300/100	296/278		gluten, telina
2. Friptura+sos alb	carne pui, ulei, faina, lapte, smantana, verdeata	350	733.1		gluten, der lapte
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba legume cu pipote/paine	ceapa, morcov, albitura, ardei, cartofi, pipote, dovlecei, fasole verde, rosii, bulion, ulei, verdeata, ou	300/100	270.3/278		gluten, telina, ou,
2. Ciulama pui+mamaliga	carne pui, faina, ceapa, albitura	350/150	878.35		gluten, der lapte
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste branza	paste, branzeturi, ou, lapte, grasi me	250	462.26		lapte, ou, gluten
2. Compot+eugenia	fructe, apa, zahar	200/36	351.8		gluten

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste branza	paste, branzeturi, ou, lapte, grasime	250	462.26		lapte, ou, gluten
2. Mancare conopida/paine	conopida, ceapa, ulei, rosii, bulion, verdeata	200/40	256.2/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste branza	paste, branzeturi, ou, lapte, grasime	250	462.26		ou, gluten, lapte
2. Compot+eugenia	fructe, apa, zahar	200/36	351.8		gluten

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste branza	ou, lapte, grasime	250	462.26		gluten, lapte, ou
2. Compot+eugenia	fructe, apa, zahar	200/36	351.8		gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Teiină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
Și Dietetică
cod: 306966
[Signature]



MENIUL ZILEI data de: 22.11.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Comun-ceai,paine,unt,gem,sunca,salam,cas,ou		300/60/180/1	693.1		gluten,der lapte,ou
2. Regim-ceai,paine,unt,gem,parizer,Fagaras,cas,ou		300/60/280/1	632.3		gluten,der lapte,ou
3. Diab+onc-Cremwursti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame-Chefir		330	191.4		der lapte
2. Onc-mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2. Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba taraneasca/paine	ceapa,albitura,morco vi,ardei,dovlecei,fasole	300/100	366.47/278		gluten,telina,ou,
2. Musaca cartofi cu carne+smantana	carne porc,ceapa,rosii,buli on,ou,uilei,carotii,ver deata,smantana	350	828.77		ou,der lapte
3. Mandarine		1b	73		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba taraneasca/paine	ceapa,ardei,telina,alb itura,dovlecei,fasole verde,conopida,bulo n,rosii,ou,uilei,verdeat a	300/100	366.47/278		gluten,ou,telina
2. Friptura+piure cartofi	carne pui,uilei,carotii,lapte,g rasime	350	726.1		lapte
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa pui zdrente ou/paine	albitura,telina,morco v,ardei,carne pui,ou,uilei,verdeata	300/100	322.2/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+piure cartofi	carne pui,uilei,carotii,la pte,grasime	350	726.1		lapte
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba taraneasca/paine	ceapa,morcovi,a lbitura,ardei,car otii,conopida,dov lecei,fasole verde,rosii,bulo n,uilei,verdeata, ou	300/100	366.47/278		gluten,telina,ou,
2. Musaca cartofi cu carne+smantana	carne porc,ceapa,rosii,buli	350	828.77		ou,der lapte
3. Mandarine		1b	42		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+mamaliga branza+smantana	carne,maia,ul ei,branza,sman tana	80/320	206.4/454.9		der lapte
2. Fidea cu lapte	fidea,lapte,zahar	200	294		gluten,lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+galusti gris branza+smantana	carne pui,gris,lapte,ou, branza,grasime, smantana	120/250	875.59		lapte,ou,gluten
2. Omleta/paine	ou,lapte,uilei	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+galusti gris branza+smantana	carne pui,gris,lapte,ou, branza,grasime, smantana	190/250	875.59		ou,gluten,lapte
2. Omleta/paine	ou,lapte,uilei	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+mamaliga branza+smantana	branza+smanta	120/320	190.8/454.9		der lapte
2. Fidea cu lapte	fidea,lapte,zahar	200	294		lapte,gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
Și Dietetică
cod: 306966



MENIUL ZILEI data de:

23.11.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Comun-ceai,paine,unt,gem, muschi,topita,cascaval ou		300/60/ 147.5/1	646.1		gluten,der lapte,ou
2. Regim-ceai,paine,unt,gem ,cremwusti,cascaval, cas,ou		300/60/ 180 /1	832.2		gluten,der lapte,ou
3. Diab+onc- parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame-Chefir		330	191.4		der lapte
2. Onc-mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2. Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de pui/paine	ceapa,albitura,morco vi,ardei,dovleci,fasol	300/100	296.44 /278		gluten,telina,ou,
2. Friptura cu spaghetti milaneze	carne,paste,ceapa,ci uperici,cascaval,rosii, ou,uilei	350	771.8		ou,der.lapte,glut en
3. Mandarine		1b	73		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de pui/paine	ceapa,ardei,telina,albi tura,dovleci,fasole verde,conopida,bulion ,rosii,ou,uilei,verdeata, c.pui	300/100	296.44 /278		gluten,ou,telina
2. Pui cu pilaf	pui,orez,ceapa,ardei, ulei	350	190.8/294		
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa pui cu fulgi ou/paine	albitura,telina,morcov, ardei,carne pui,ou,uilei,verdeata	300/100	322.2/278		gluten,telina,ou
2. Pui cu pilaf	pui,orez,ceapa,a rdei,uilei	350	190.8/294		
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de pui/paine	ceapa,morcovi,a lbitura,ardei,car ofi, ,dovleci,fasole verde,rosii,bulio n,uilei,verdeata,o u	300/100	296.44/278		gluten,telina,ou,
2. Friptura cu spaghetti milaneze	carne,paste,ceapa,ci	350	771.8		ou,der lapte,glute
3. Mandarine		1b	42		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficatei+ cartofi gratinati	ficatei,carotofi,br anza,ou,lapte,g rasime,smanta na	100/250	200.4/896.69		der lapte,ou
2. Chefir		330	191.4		der.lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficatei+mamaliga cu branza si smantana	ficatei,malai,bra nza,smantana,ul ei	100/ 320	200.4/454.9		der.lapte
2. Omleta/paine	ou,lapte,uilei	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficatei+soufle de dovleci cu branza	ficatei,dovleci,b ranza,ou,gris,lap te,grasime,smant ana	100/250	200.4/661.27		ou,gluten, der.lapte
2. Omleta/paine	ou,lapte,uilei	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficatei+cartofi gratinati	ficatei,carotofi,bra	100/250	200.4/896.69		der lapte,ou
2. Chefir		330	191.4		der.lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, seacă, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743